



**GOOD
VIBES
ONLY**

Ein Projekt der Offenen Jugendarbeit Bregenzerwald

Warum?

Psychische Belastungen
junger Menschen nehmen zu –
wir wollten handeln

Zunehmender schulischer Druck
und Einfluss sozialer Medien

Selbstzweifel und Unsicherheiten wachsen

Selbstwertgefühl und Resilienz stärken

Psychische Gesundheit enttabuisieren
und sichtbar machen



Was & Wie?

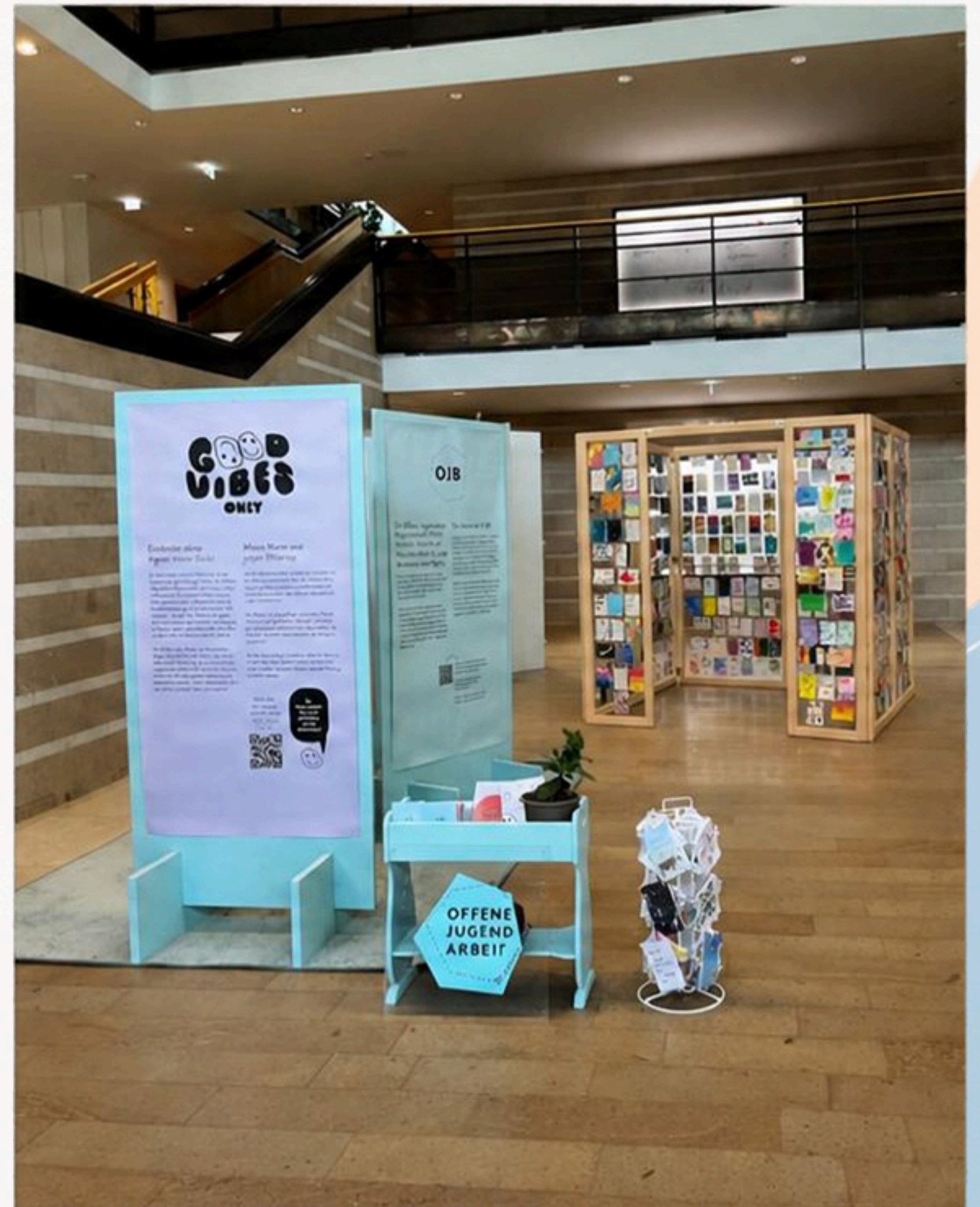
Lehrer-Kits für den Unterricht

Kreative Auseinandersetzung mit Selbstbild und Gefühlen, Hilfe zur Selbsthilfe

Gestaltung von Karten, Texten, Audio- und Videobeiträgen

Stärkende Botschaften im öffentlichen Raum

Reflexion, Austausch und gemeinsame Erlebnisse wie 20.000 Good-Vibes-Karten, Ausstellungen und ein wandender Good-Vibes-Würfel



Zahlen

1.908

Schüler:innen

16

Schulen

85

Klassen

30.000

Karten

Finanziert durch den Sieglinde und Markus Götze Fonds

